



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

PENGARUH KOMBINASI LATIHAN PASSING DIAMOND DAN TRIANGLE TERHADAP KETEPATAN PASSING FUTSAL EKSTRAKULIKULER SMPN 6 SIDOARJO

Akhmal Firmanda Rifqiansyah¹, Yandika Fefrian Rosmi²

Universitas PGRI Adi Buana Surabaya¹²

Email : akhmalfirmanda@gmail.com¹ yandika@unipasby.ac.id²

Abstrak

Akhmal Firmanda Rifqiansyah Nim "215900078" Judul Penelitian "Pengaruh Kombinasi Latihan Passing Diamond Dan Triangel Terhadap Ketepatan Passing Futsal Ekstrakuler Di SMPN 6 Sidoarjo. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya 2025. Penelitian ini Menggunakan metode penelitian kuantitatif pedekatan ini digunakan dikarenakan sesuai dengan tujuan penelitian dan data yang dikumpulkan. Penelitian ini berlandaskan pada suatu filsafat positivisme yang digunakan untuk meneliti pada sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrument penelitian yang bersifat kuantitatif dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Desain yang digunakan dalam penelitian ini "Two grup Pretest- posttest design". Desain penelitian ini bertujuan untuk membandingkan hasil yang diperoleh antara latihan passing diamond dan triangel terhadap ketepatan passing futsal di Ekstrakulikuler SMPN 6 Sidoarjo. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa hasil penelitian digunakan untuk mengetahui ketepatan passing pada siswa SMPN 6 Sidoarjo yang menunjukkan bahwa tingkat kemampuan ketepatan passsing sebagai berikut, pretest kelompok triangle memiliki nilai minimum = 65, nilai maximum= 93, dengan rata rata (mean) = 81.50, untuk nilai posttest kelompok triangle memiliki nilai minimum 86 dan nilai maximum 117, rata rata (mean) =102.80. untuk hasil analisis deskriptif analisis hasil pretest kelompok diamond nilai minimum = 65, nilai maximum = 94 dengan rata rata (mean) = 80.10, dan untuk kelompok posttest nilai minimum= 85, nilai maximum 118 denga rata rata (mean) = 100,50. Dengan adanya nilai yang signifikan dari hasil olah data maka dapat diketahui bahwa latihan kombinasi passing diamond dan triangle sama sama berpengaruh yang signifikan terhadap ketepatan passing.

Article History

Received: Mei 2025

Reviewed: Mei 2025

Published: Mei 2025

Plagirism Checker No 234

Prefix DOI : Prefix DOI :

10.8734/Jayabama.v1i2.365

Copyright : Author

Publish by : Jayabama



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

Kata Kunci: *Passing Diamond, Passing Triangle, Ketepatan Passing.*

Abstract

Akhmal Firmanda Rifqiansyah Nim "215900078" Research Title "The Effect Of A Combination Of Diamond And Triangle Passing Exercises On Extracurricular Futsal Passing Accuracy At SMPN 6 Sidoarjo. Thesis Of The Physical Education Study Program Faculty Of Teacher Teacher PGRI Adi Buana University Surabaya 2025.

This research uses quantitative research methods, this approach is used because it is in accordance with the research objectives and data collected. This research is based on a philosophy of positivism which is used to research certain samples, collecting data using quantitative research instruments with the aim of testing the hypotheses that have been established. The design used in this research was "Two group Pretest- posttest design". This research design aims to compare the results obtained between diamond and triangle passing exercises on the accuracy of futsal passing in extracurricular activities at SMP N 6 Sidoarjo.

The research results show that the "research results are used to find out the passing accuracy of students at SMPN 6 Sidoarjo which shows that the level of passing accuracy ability is as follows, the triangle group pretest has a minimum value = 65, maximum value = 93, with an average (mean) = 81.50, for The posttest value for the triangle group has a minimum value of 86 and a maximum value of 117, average (mean) = 102.80. for the results of the descriptive analysis of the diamond group's pretest results, the minimum value = 65, the maximum value = 94 with an average (mean) = 80.10, and for the posttest group the minimum value = 85, the maximum value is 118 with an average (mean) = 100.50. With the significant value from the data processing results, it can be seen that the combination of diamond and triangle passing exercises both have a significant effect on passing accuracy.

Keywords: *Passing Diamond, Passing Triangle, Passing Accuracy.*

PENDAHULUAN



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

Olahraga adalah sesuatu yang dapat dilakukan oleh semua orang yang ada di dunia ini, olahraga dapat menyehatkan tubuh bagi manusia maka dari itu olahraga sendiri baik bagi semua kalangan terutama kalangan orang tua yang sudah usia lanjut. Menurut Purwadi dikutip dari (Danny et al., 2017) olahraga adalah aktivitas jasmani yang berbentuk perlombaan atau pertandingan untuk memperoleh prestasi yang tinggi”.

Permainan futsal sangat menekankan pada teknik, keterampilan individu, dan pemahaman taktis. Setiap pemain harus memiliki keterampilan bola yang baik agar permainan futsal dapat menghasilkan hasil yang memuaskan, selain itu perlu adanya koordinasi dengan tim terkait saat pertandingan dimulai dengan berfokus pada musuh serta bola sehingga tidak terjadi kekalahan. Futsal telah menjadi olahraga yang populer di seluruh dunia, dengan banyak turnamen dan kompetisi yang diselenggarakan ditingkat lokal, regional, nasional, dan internasional. Federasi Internasional Futsal Association (FIFA) adalah badan pengatur utama untuk olahraga futsal di tingkat internasional, sementara berbagai organisasi nasional mengatur kompetisi futsal di negara masing-masing (Lombu, 2023).

Pada dasarnya futsal memiliki teknik gerak dasar salah satunya yakni passing. Menurut Gifford (Anam & Suharjana, 2015) passing yang akurat adalah passing yang dapat mengarahkan bola ke arah yang diinginkan tanpa adanya penyerobotan oleh pihak lawan. passing dalam futsal adalah hal yang wajib bagi seorang pemain futsal, dengan passing saja bisa berbuah menjadi gol bagi sebuah tim asalkan pemain di tim tersebut memiliki ketepatan passing yang bagus. ketepatan passing dalam futsal adalah hal yang wajib dimiliki oleh seorang pemain futsal maka dari itu pendorong untuk pemain futsal memiliki ketepatan passing yang bagus adalah selalu melatih passing nya antara lain yakni dengan latihan kombinasi passing diamond dan triangle (Ansori, 2022).

Latihan passing diamond adalah jenis latihan passing yang dilakukan oleh sekitar 4-8 pemain yang membentuk segi empat dan sudut berjarak 15 meter dengan menggunakan 1 bola, setelah pemain pertama passing ke sudut kanan maka pemain kedua yang di sudut kanan menerima bola dengan menggunakan sol sepatu lalu pemain pertama selesai passing harus berlari ke posisi yang telah di passing begitupun seterusnya hingga berputar. Menurut Harjanto (widyatmoko, 2019) passing diamond merupakan bentuk latihan passing yang dilakukan dengan membentuk berlian atau wajik dengan arah passing yang sama kemudian diikuti posisi anak latih yang selalu berputar.

Latihan passing triangle adalah bentuk latihan yang dapat dilakukan oleh 3-6 pemain dengan membentuk segi tiga dengan jarak 15 meter sebelum menerima bola pemain yg hendak menerima bola wajib lari sekitar 2-3 meter keluar dari kuno yakni out dan in setelah melakukan out dan in pemain tersebut dapat menerima bola dari pemain yang hendak melakukan passing. Menurut Harjanto (2019) passing triangle yaitu mempunyai bentuk latihan passing segitiga dan jarak lintas antar surut yang berbeda. Banyak sekali latihan kombinasi passing untuk seorang



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

pemain futsal, pelatih juga harus mengatur porsi setiap latihannya di pertemuan pertama pelatih bisa memberikan latihan kombinasi passing segi empat, di pertemuan kedua pelatih bisa memberikan latihan kombinasi passing diamond, di pertemuan ke tiga latihan kombinasi passing tri angels dan seterusnya pelatih juga bisa memberikan latihan target passing untuk para pemainnya, para pemain passing ke target yang sudah di pasang oleh pelatih sebanyak banyaknya dan pelatih berhak meng drill latihan passing target tersebut selama latihan berlangsung (Kurniasari.).

Dari hasil observasi yang dilakukan pada ekstrakurikuler futsal SMPN 6 Sidoarjo yakni pada saat passing kurangnya power dan keterbiasaan sebelum passing melihat kebawah atau kearah bola dan tidak melihat rekan timnya berada di posisi mana, jadi saat siswa passing terjadi error passing ke posisi yang kosong dan mengakibatkan bola keluar atau out dan bisa juga akibat salah passing bola bisa direbut oleh lawan sehingga lawan bisa mencetak gol dari berawal kesalahan passing tersebut. Jika akurasi passing bagus dan tidak sering error maka bisa menggunakan kombinasi passing untuk mencetak point lebih cepat karena passing adalah gerak dasar yang penting dalam futsal, hanya dengan passing saja bisa menciptakan gol hanya saja akurasi passingnya harus bagus dan tepat sasaran. Berdasarkan temuan yang menunjukkan adanya masalah di atas, maka peneliti tertarik untuk mengkaji lebih lanjut topik mengenai latihan kombinasi passing diamond dan triangel Dimana faktor-faktor yang diduga memiliki pengaruh terhadap terhadap ketepatan passing. Guna memperoleh Solusi dari permasalahan tersebut, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan Kombinasi Passing Diamond dan Triangle Terhadap Ketepatan Passing Futsal Ekstrakurikuler SMPN 6 Sidoarjo.

METODE PENELITIAN

Rancangan penelitian yang digunakan oleh peneliti yakni pendekatan Kuantitatif dengan jenis penelitian Eksperimen. Menurut sugiyono dikutip dari jurnal (Yusri, 2020) menyebutkan bahwa pendekatan yang menggunakan analisis statistic merupakan pendekatan kuantitatif, pedekatan ini digunakan dikarenakan sesuai dengan tujuan penelitian dan data yang dikumpulkan. Penelitian ini berlandaskan pada suatu filsafat positivisme yang digunakan untuk meneliti pada sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrument penelitian yang bersifat kuantitatif dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Desain yang digunakan dalam penelitian ini “Two grup Pretest-posttest design”. Desain penelitian ini bertujuan untuk melihat adanya pengaruh yang positif latihan passing diamond dan triangel terhadap ketepatan passing futsal di Ekstrakurikuler SMP N 6 Sidoarjo.



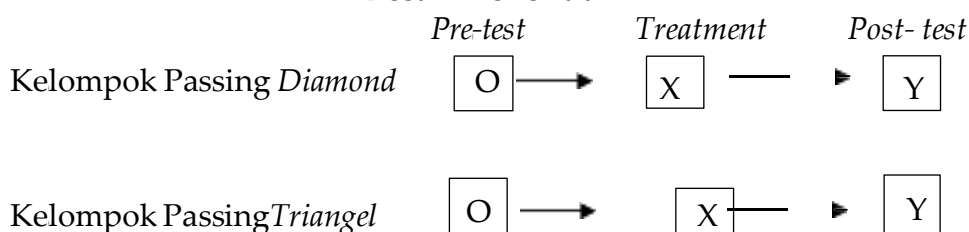
Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

Gambar 1
Desain Penelitian



Keterangan: O = Pretest, X = Treatment, Y = Postes

Populasi Penelitian Sebelum melakukan penelitian, peneliti wajib mengumpulkan populasi dan sampel terlebih dahulu untuk mencapai tujuan dari penelitian. Populasi sendiri terdiri dari objek atau subjek yang memiliki karakteristik untuk dipelajari populasi dalam penelitian adalah siswa SMPN 6 Sidoarjo yang megikuti ekstrakurikuler futsal yang berjumlah 20 siswa.

Sample Penelitian merupakan sebagian dari jumlah yang terdapat dari populasi. dalam penelitian ini menggunakan sample purposive sampling. Teknik sampling purposive adalah metode pengambilan sampel yang dilakukan dengan memilih partisipan berdasarkan kriteria tertentu yang relevan dengan tujuan penelitian. Tujuan dari teknik sampling ini adalah untuk memilih partisipan yang memiliki karakteristik atau pengalaman yang spesifik dan relevan dengan penelitian.

Kriteria pemlilihan sample *purposive* antara lain yakni: Keterlibatan langsung dalam fenomena yang diteliti, Ketersediaan waktu dan kesediaan untuk berpartisipasi, Keterbukaan dan kesediaan untuk berbagi informasi, Representativitas dari kelompok atau komunitas yang diteliti, Kriteria lain yang relevan dengan tujuan penelitian.

Langkah-Langkah Teknik Sampling *Purposive* antara lain yakni: Tentukan kriteria pemilihan sampel, Identifikasi potensi partisipan yang memenuhi kriteria, Kontak potensi partisipan untuk meminta partisipasi, Seleksi partisipan berdasarkan kriteria dan kesediaan, Pastikan jumlah partisipan yang cukup untuk mencapai tujuan penelitian.

Teknik pengumpulan data yang di gunakan pada penelitian kali ini merupakan cara untuk mendapatkan data yang dilakukan 2 kali yaitu pretes dan postes. Hasil pengolahan data diberika sebagai gambaran penelitian dapat diterima atau tidak. Pencatatan hasil tes dilaksanakan dari start hingga finish bola yang masuk kedalam gawang terlebih dahulu sepersepuluh detik dalam sasaran kegiatan tes dilakukan dengan cara seluruh peserta



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

dibelakang garis start ketika ada aba aba “ya” peserta lari kearah bola 1 dan menendang kesasaran 1, kemudian lari ke bola 2 dan menendang ke sasaran ke 2, selanjutnya lari ke arah bola 3 dan menendang bola ke sasaran ke 3 dan dilanjutkan lari menuju bola ke 4. Kegiatan tes dilakukan secara 2 kali untuk menentukan waktu terbaik.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes ketepatan passing latihan diamond dan latihan triangle pada futsal. instrumen yang digunakan untuk memperoleh data pada kelompok ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 6 Sidoarjo ialah tes ketepatan passing pada permainan bola futsal. Dalam instrumen ini peneliti juga menggunakan alat-alat untuk membantu kelancaran penelitian antara lain: bola, pluit, kone/ gawang kecil stopwatch dan alat tulis. Data diambil melalui tes awal (pre-test) dan tes akhir (post test) ketepatan passing futsal. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini antara lain yakni:

Uji normalitas dilakukan oleh peneliti untuk mengetahui normal tidaknya suatu data pada nilai pretest dan posttest uji normalitas dapat dilaksanakan dengan metode kolmogorov-smirnov yang dianalisis dengan aplikasi spss dengan tara signifikan 0,05, Ketika data tersebut diatas 0,05 maka dikatakan normal.

Uji Homogenitas peneliti menggunakan uji homogenitas untuk menguji dari populasi apakah homogen atau tidak homogen dengan cara membandingkan varians. Apa bila nilai probabilitas kurang dari 0,05 maka tidak sama atau tidak homogen, akan tetapi nilai lebih besar dari 0,05 maka dinyatakan sama atau homogen.

Uji Data Pada penelitian ini menggunakan uji hipotesis dengan uji T yang akan dijelaskan peneliti sebagai berikut Uji Analisis Deskriptif Pengambilan uji analisis statistic deskriptif digunakan untuk menggambarkan data dengan cara menganalisa hasil pretest dan posttest dalam meningkatkan passing futsal siswa di SMPN 6 Sidoarjo. Analisis statistic deskriptif dilakukan perhitungan rata rata sebagai tolak ukur sebelum dan sesudah latihan kombinasi passing.

Uji T Peneliti menghitung menggunakan ibmspss from windows untuk mengetahui masing masing variabel independent terhadap variable independent, pada uji T Ketika variable terikat dengan tara 5% maka dapat digunakan untuk membandingkan signifikan variabel bebas.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini dilaksanakan di SMPN 6 Sidoarjo yang dimulai pada 25 September s.d 02 Desember subjek penelitian adalah siswa kelas 7-9 yang berjumlah 20 siswa teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan tes dengan cara mengukur latihan sebelum dan sesudah pemberian treatment. Tes dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh latihan kombinasi passing diamond dan triangle terhadap ketepatan passing futsal.



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

Tabel 1
Perolehan Skor kelompok *passing diamond*

No	Nama	Kelompok <i>Passing Diamond</i>	
		Pretest	Posttest
1	Faza	55	66
2	Fano	45	45
3	Dewa	45	66
4	Biel	45	55
5	Nizzam	55	66
6	Bintang	45	55
7	Rafael	45	55
8	Jojo	34	45
9	Rayyan	45	55
10	Zidan	45	66

Tabel diatas adalah perolehan skor pretest dan posttest dari kelompok *passing diamond*.

Tabel 2
Perolehan skor kelompok *passing triangle*

No	Nama	Kelompok <i>Passing Triangle</i>	
		Pretest	Posttest
1	Azzam	55	66
2	Iqbal	55	66
3	Akbar	55	66
4	Rangga	34	45
5	Qolbi	45	66
6	Jupen	45	55
7	Ezzy	45	66
8	Nafis	45	55



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

9	Alif	45	45
10	Malik	45	55

Tabel diatas adalah perolehan skor pretest dan posttest dari kelompok *passing triangle*.

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini sebagai uji hipotesis yaitu dengan menggunakan uji paired sample t test, Sebelum dilakukan uji paired sample t test, Pertama dilakukan uji persyaratan data meliputi uji normalitas, lalu uji homogenitas dan analisis deskriptif.

Tabel 3
Uji Normalitas

	Kolmogorov Smirnov		
	Statistic	Df	Sig.
PRETEST TRIANGLE	.223	10	.171
POSTEST TRIANGLE	.233	10	.133
PRETEST DIAMOND	.232	10	.136
POSTEST DIAMOND	.193	10	.200

Berdasarkan tabel di atas menurut data pada uji normalitas pretes dan postes *passing diamond* dan *triangle* menunjukkan bahwa nilai *Kolmogorov Smirnov* $> 0,05$ sehingga dapat disimpulkan data diatas berdistribusi normal.

Tabel 4
Uji homogenitas *passing triangle*

Test of Homogeneity of Variance					
		Levene statistic	Df 1	Df 2	Sig.
PRETEST DAN POSTEST TRIANGLE	Based on Mean	2,567	1	18	.127
	Based on Median	2,593	1	18	.125
	Based on Median and with adjusted df	2,593	1	16,902	.126
	Based on trimme d mean	2,483	1	18	.133

Berdasarkan tabel uji homogenitas *passing triangle* diatas terdapat nilai sig based on mean $0,127 > 0,005$ maka dapat disimpulkan data tersebut homogen.



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

Tabel 5
Uji Homogenitas *passing diamond*

Test of Homogeneity of Variance					
		Levene statistic	Df 1	Df 2	Sig.
PRETEST DAN POSTEST DIAMOND	Based on Mean	2,603	1	18	.124
	Based on Median	1,557	1	18	.228
	Based on Median and with adjusted df	1,557	1	17,697	.228
	Based on trimmed mean	2,552	1	18	.130

Berdasarkan tabel uji homogenitas *passing diamond* diatas terdapat nilai sig based on mean 0,124 > 0,005 maka dapat disimpulkan data tersebut homogen.

Tabel 6
Analisis Deskriptif

	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std.Eror
PRETEST TRIANGLE	10	28	65	93	815	81,50	2,701
POSTEST TRIANGLE	10	31	86	117	1029	102,90	3,613
PRETEST DIAMOND	10	29	65	94	801	80,10	2,456
POSTEST DIAMOND	10	33	85	118	1005	100,50	3,371
VALID N (listwise)	10						

Berdasarkan tabel analisis deskriptif diatas menunjukkan bahwa rata rata nilai *pretest triangle* 81,50 dan *pretest diamond* 80,10, sedangkan pada *posttest triangle* 102,90 dan *postes diamond* 100,50,



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

dengan hal ini maka *postes passing diamond* dan *passing triangle* berpengaruh pada peningkatan ketepatan *passing*.

PAIRED SAMPLE T TEST									
Paired Differences									
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	Lower	Upper	T	Df	Sig. (2tailed)
Pair 1	Pretest Triangle – Posttest Triangle	-21.400	5.854	1.851	-25.588	-17.212	-11.561	9	.000
Pair 2	Pretest Diamond – Posttest Diamond	-20.400	6.077	1.922	-24.747	-16.053	-10.515	9	.000

Tabel 7
Uji Paired Sample T Tes

Berdasarkan output pair 1 kelompok Triangle memperoleh nilai sig. (2 tailed) sebesar $0,000 < 0,005$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata rata hasil pretest Triangle dengan posttest Triangle yang berarti terdapat pengaruh latihan kombinasi passing Diamond dan Triangle terhadap ketepatan passing futsal.

Berdasarkan output pair 2 kelompok Diamond memperoleh nilai sig. (2 tailed) sebesar $0,000 < 0,005$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata rata hasil pretest Diamond dengan posttest Diamond yang berarti terdapat pengaruh latihan kombinasi passing Diamond dan Triangle terhadap ketepatan passing futsal.

PEMBAHASAN

Terdapat Pengaruh Latihan Passing Diamond Terhadap Ketepatan Passing Futsal



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan passing diamond memiliki pengaruh terhadap ketepatan passing. Hal ini dibuktikan dengan adanya hasil pengolahan data dan analisis data adanya peningkatan pretest dan posttest, yaitu dari 80,10 menjadi 100,50. Latihan passing diamond merupakan variasi model latihan yang dapat digunakan untuk meningkatkan ketepatan passing. Dengan adanya penerapan model latihan diamond diharapkan pelatih dapat menggunakan model tersebut sebagai bentuk referensi sehingga kedepannya dapat dikembangkan sesuai dengan keadaan tim masing masing.

Terdapat Pengaruh Latihan Passing Triangle Terhadap Ketepatan Pasing Futsal

Hasil penelitian menunjukkan latihan passing triangle berpengaruh terhadap ketepatan passing. Setelah dilakukan uji analisis data maka dapat diketahui adanya peningkatan rata rata pretes dan posttest, mulai dari pretes yakni 81,50 dan rata rata posttest menjadi 102,90. Model latihan passing triangle dapat digunakan untuk meningkatkan ketepatan passing futsal tergantung bagaimana pelatih memberikan pengarahan.

Ekstrakurikuler futsal SMPN 6 Sidoarjo memerlukan adanya kegiatan dalam meningkatkan ketepatan passing siswa dikarenakan sering kali salah passing, salah satunya yakni passing yang tidak sampai ke rekan tim, maka dari itu para siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 6 Sidoarjo diberikan treatment latihan kombinasi passing diamond dan triangle untuk meningkatkan passing setiap siswa dengan porsi latihan 1 minggu dilaksanakan selama 3 hari, 1 hari kombinasi passing diamond dan triangle dilakukan 3 set, 1 repetisi, 1 menit istirahat, nantinya set akan meningkat setelah treatment berjalan selama 2 minggu.

Peningkatan ketepatan passing yang sejalan dengan teori Sajoto (Ahmad, 2013) ketepatan merupakan kemampuan dalam mengendalikan gerak bebas pada satu sasaran. Faktor faktor yang diperlukan untuk mencapai sasaran yang diinginkan yakni dengan adanya pemberian arah kepada seseorang dengan maksud dan tujuan tertentu, faktor faktor penentu tepat dan tidaknya accuracy terdapat beberapa hal yakni (1) Koordinasi tinggi terhadap ketepatan passing berarti suatu korelasinya juga tinggi, (2) Besar dan kecilnya sasaran, (3) Ketajaman indra dan pengaturan syaraf, (4) Penguasaan teknik yang benar hal ini sejalan dengan teori yang dikemukakan oleh Suharno (Hilmi., 2018).

Hal ini sejalan dengan penelitian Ibnu (Yadin, 2023) hasil penelitian menunjukkan bahwa Latihan passing triangle memberikan pengaruh yang lebih signifikan terhadap akurasi passing sepakbola pada pemain SSB Mondoteko Putera rembang tahun 2019, dan metode penelitian menggunakan Penelitian kuantitatif dengan populasi dan sampel penelitian pemain SSB sebanyak 20 orang yang diambil dengan total sampling.

Adapun Penelitian (AULIA, 2019) hasil penelitian menunjukkan Terdapat pengaruh latihan passing diamond dan triangle terhadap hasil akurasi passing futsal dan latihan passing triangle lebih baik daripada diamond dengan menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif populasi dan sampel pada penelitian siswa ekstra kulikuler futsal SMAN



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

2 Demak yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan system A-B-B-A dengan rancangan pretest dan postes design. Analisis data menggunakan statistic uji T dengan A sama dengan 5%.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Novrizal (Hilmi, 2018) yang berjudul Pengaruh model latihan passing diamond dan model latihan passing triangel terhadap akurasi passing sepakbola pada pemain Persatuan Sepakbola Seluruh Tridadi (PSST) pada tahun 2018, hasil penelitian menunjukkan Hasil uji T kelompok eksperimen 1 pada kelompok eksperimen 2 maka dapat disimpulkan model latihan passing triangle memberikan pengaruh yang lebih signifikan terhadap akurasi passing sepakbola pemain Persatuan Sepakbola Seluruh Tridadi (PSST) pada tahu 2018, metode penelitian yang digunakan yakni Penelitian menggunakan kuantitatif. Populasi dan sampel merupakan pemain Persatuan Sepak Bola Seluruh Tridadi tahun 2018 (PSST) sebanyak 20 orang.

Hasil penelitian yang berjudul Pengaruh latihan kombinasi passing diamond dan triangle terhadap ketepatan passing futsal ekstrakurikuler SMPN 6 Sidoarjo, yang memiliki latar belakang sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai oleh peneliti maka hasil penelitian ini dapat digunakan pelatih untuk meningkatkan ketepatan passing yang dapat dijadikan referensi atau pegangan untuk para pelatih khususnya cabang olahraga futsal, dikarenakan hal tersebut sudah terbukti dari hasil penelitian yang dilakukan pada siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 6 Sidoarjo.

KESIMPULAN

Sehingga hasil penelitian ini yang berjudul Pengaruh Latihan Kombinasi Passing Diamond dan Triangle Terhadap Ketepatan Passing Futsal Ekstrakurikuler SMPN 6 Sidoarjo yang dimana peneliti ini sangat cocok bagi para pelatih untuk meningkatkan ketepatan passing pada atlet dan bisa dijadikan rujukan atau referensi dan pegangan untuk para pelatih khususnya pelatih cabang olahraga futsal dalam hal meningkatkan keteptan passing pada atlet, latihan passing diamond pengaruh untuk keteptan passing futsal karena passing diamond sendiri adalah passing menggunakan kombinasi 4 pemain di cabang olahraga futsal bisa menggunakan formasi 1-2-1 untuk menguasai bola disaat pertandingan berlangsung, untuk latihan passing triangle sendiri juga pengaruh untuk ketepatan passing futsal karena passing triangle adalah kombinasi passing menggunakan 3 pemain untuk menguasai bola disaat pertandingan berlangsung, jadi passing diamond dan juga passing triangle sama sama berpengaruh positif untuk ketepatan passing cabang olahraga futsal. Karena hal tersebut sudah terbukti dari hasil penelitian yang dilakukan pada ekstrakurikuler futsal SMPN 6 Sidoarjo.

DAFTAR PUSTAKA

Anam, K., & Suharjana, S. (2015). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak Kelompok Umur 13- 14 Tahun. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1), 14–25. <https://doi.org/10.21831/jpok.v1i1.41>



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

- Ansori, Manual, U., Brämswi, K., Ploner, F., Martel, A., Bauernhofer, T., Hilbe, W., Kühr, T., Leitgeb, C., Mlineritsch, B., Petzer, A., Seebacher, V., Stöger, H., Girschikofsky, M., Hochreiner, G., Ressler, S., Romeder, F., Wöll, E., Brodowicz, T., ... Baker, D. (2022). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析 Title. *Science*, 7(1), 1–8.
- Anuar, R., Imani, D. R., & Norlinta, S. N. O. (2021). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Lansia Dalam Masa Pandemi Covid-19.
- A.W. Budiastawan, & I.K. Sukarata Adnyana. (2023). Ketersediaan Sarana dan Prasarana Penunjang Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Tingkat SMA dan SMK. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(1), 84–88. <https://doi.org/10.23887/jiku.v11i1.56292>
- I Putu Eri Kresnayadi. (2016). Pengembangan Program Latihan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 12–61. Fitri-dwi-andriyani. (2019). Prinsip-Prinsip Latihan yang dapat dijadikan pedoman dalam proses latihan adalah sebagai berikut : *Prinsip- Prinsip Latihan*.
- Raharjo Putra, Andi, Hendri Munar, A. S. (2020). *Pengaruh Latihan Menggunakan Target Passing Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada Tim Sepakbola SMP Negeri 13 Muaro Jambi* .1-23. <https://repository.unja.ac.id/id/eprint/15555>.
- Sapti, M. (2019). Latihan Passing Dan Kemampuan Ketepatan Passing Sepak Bola. *Kemampuan Koneksi Matematis (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi)*, 53(9), 1689–1699.
- Setiawan, D. (2019). Pengaruh Latihan Passing Berpasangan dan Dengan Media Dinding Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada SSB Bina Putra Usia 10-12 Tahun Di Kabupaten Blora Tahun 2019. *Skripsi, Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang*, 2016. Toha, M. (2020). Pengertian Futsal. *Educative*.



Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga

Volume 5 Nomor 1 Tahun 2025

ISSN 3031-3740, Prefix DOI : 10.6732/jayabama.v2i2.3514

<http://ejournal.warunayama.org/index.php/jayabama>

Sportive, 1(01), 6–12. Uny. widyatmoko, fajar ari. (2019). *Penjas Adaptif* Yusri, A. Z. dan D.

(2020). Model Project Based Learning. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809– 820.

Saputra, S. F. (2019). *Hakikat Futsal*. 7–33.

Narrative Review. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 2 (2),95–106.

<https://doi.org/10.23917/fisiomu.v2i2.13978>.

Lombu, D. (2023). Jurnal dunia pendidikan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(2015).

Permadi, T. (2016). Pengaruh Half Squat Jump dan Split Squat Jump Terhadap Kecepatan Tendangan Mae Geri Chudan Atlet Senior (Usia 21 Tahun Ke Atas) Kabupaten Klaten. 2017, 123. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/45773>.